

IFBB KATEGORIJA ATHLETIC PHYSIQUE ZA MOŠKE

Kategorija ATHLETIC PHYSIQUE za moške je namenjena moškim, ki želijo manj mišičasto, vendar atletske in na pogled prijetno telo.

Kategorije

V Athletic Physique za moške obstajata dve podkategoriji, in sicer:

- do in vključno s 178 cm
- nad 178 cm

Zveza IFBB se lahko kadarkoli odloči dodati več kategorij.

Oblačila:

Oblačilo za vse kroge so široke kratke hlače, ki morajo izpolnjevati naslednje pogoje:

1. Material in barva sta lahko po izboru tekmovalca.
2. Ozke kratke hlače iz lajkre niso dovoljene.
3. Logotipi osebnih sponzorjev niso dovoljeni; dovoljeni so le logotipi proizvajalca, npr. Nike, Adidas, Billabong.
4. Tekmovalci so bosí.
5. Nakit in ostali dodatki niso dovoljeni; z izjemo poročnega prstana.

Krogi:

Moški Athletic Physique bo sestavljen iz dveh krogov, in sicer:

Krog 1 - polobratí

Predstavitev v krogu 1:

Tekmovalci bodo prišli na oder brez majic in bosí. Opolzko obnašanje, npr. sklanjanje naprej (»moon pose«), je prepovedano.

Po navodilih glavnega sodnika se krog 1 izvede na sledeč način:

1. Tekmovalci bodo prišli na oder eden po eden v ospredje in na sredino odra. Izvedli bodo prednjo in hrbtno pozó, pri čemer lahko imajo roke v žepu ali na bokih, in zaključili obrnjeni proti sodnikom. Tekmovalec bo nato odšel na stran odra po navodilih glavnega sodnika ali vodje odra.
2. Ko bodo na odru vsi tekmovalci, bodo le-ti razdeljeni v dve enaki skupini. Ena skupina bo postavljena na levo stran odra in druga na desno. Sredina odra je prosta za primerjave.
3. V numeričnem zaporedju in v skupinah največ 5 tekmovalcev hkrati bodo tekmovalci poklicani na sredino odra za izvajanje polobratov.
4. Začetna grupacija in izvajanje polobratov bosta pomagala sodnikom določiti, kateri tekmovalci bodo sodelovali pri nadaljnjih primerjavah.
5. Vse individualne primerjave se bodo izvajale na sredini odra v zaporedju od leve proti desni po navodilih glavnega sodnika.
6. Vsi sodniki imajo možnost preložiti vsaj en zahtevek za primerjavo, ki bo izročen glavnemu sodniku. Glavni sodnik se lahko odloči za morebitne dodatne primerjave.
7. Vsi tekmovalci bodo primerjani vsaj enkrat.
8. Ob zaključku zadnje primerjave se vsi tekmovalci ponovno postavijo v eno samo vrsto po numeričnem zaporedju in zapustijo oder.

Točkovanje v krogu 1 (polobratí):

Točkovanje v krogu 1 bo potekalo na sledeč način:

1. Vsak sodnik bo vsakemu tekmovalcu dodelil individualno uvrstitev, pri čemer dva tekmovalca ne moreta zasedeti istega mesta.
2. Pri 9 sodnikih bosta izločeni dve najvišji in dve najnižji mesti. Preostala mesta bodo sešteta v »Seštevek kroga 1«, iz katerega bo izhajala »Uvrstitev v krogu 1«.
3. Če pride do izenačenja, bo uporabljena metoda relativne uvrstitve.
4. Najboljših 6 tekmovalcev bo nadaljevalo v finale (krog 2).

Ocenjevanje v krogu 1 (polobratí):

Pri ocenjevanju so uporabljene naslednje kriterije:

1. Mišični razvoj in splošna pripravljenost
Sodnik naj najprej oceni celoten atletske videz telesa. Ocenjevati naj začne pri glavi in nadaljuje navzdol, pri čemer naj se upošteva telo kot celota. Ocenjevanje, začeni s splošnim vtisom o postavi, naj upošteva ton kože ter lase in poteze obraza. Sodniki bodo iskali fit

tekmovalce, ki bodo prikazali pravilno obliko in simetrijo v povezavi z mišičnim razvojem in splošno pripravljenostjo. Ekstremni mišični masi morajo sodniki dodeliti nižjo oceno.

2. Nastop in izražanje značaja na odru
Sodniki iščejo tekmovalce z najboljšim nastopom in dostojanstvenostjo, ki znajo občinstvu uspešno prikazati svoj značaj in se na odru predstavijo samozavestno.

Krog 2: Finale (polobrat)

Oblačila v krogu 2 so enaka tistim v krogu 1.

Predstavitve v krogu 2 (polobrat):

Krog 2 se po navodilih glavnega sodnika izvede na sledeč način:

1. Tekmovalci bodo prišli na oder eden po eden in bodo predstavljeni s številkami, imenom in državo. Poklicani bodo individualno po numeričnem zaporedju ter bodo stopili v ospredje in na sredino odra, kjer bodo pokazali prednjo in hrbtno pozo, pri čemer lahko imajo roke v žepih ali na bokih, ter zaključili obrnjeni proti sodnikom. Nato bodo po navodilih glavnega sodnika ali vodje odra odšli na stran odra.
2. V numeričnem zaporedju bo 6 finalistov poklicanih na sredino odra za izvajanje polobratov.
3. Glavni sodnik ali vodja odra bo zamenjal postavitev in tekmovalci bodo ponovili polobrate.

Točkovanje v krogu 2 (polobrat):

Točkovanje se izvaja na sledeč način:

1. Vsak sodnik bo vsakemu tekmovalcu dodelil individualno uvrstitev, pri čemer dva tekmovalca ne moreta zasedeti istega mesta.
2. Pri 9 sodnikih bosta izločeni dve najvišji in dve najnižji mesti. Preostala mesta bodo sešteta v »Končno uvrstitev v drugem krogu«. Če bo sodnikov le 7 ali 5, bosta izločeni eno najvišje in eno najnižje mesto.
3. Tekmovalec z najnižjim številom točk bo zmagovalec.
4. Če pride do izenačenja, bo uporabljena metoda relativne uvrstitve.